

Til patienter og pårørende

Astmadagbog (0-5 år)



Børn og Unge

Vejledning til at udfylde dagbogen

Vejledning

Udfyld dagbogen hver aften.

Sæt ring om det tal, der passer til dit/
jeres barns symptomer.

Nederst kan du skrive, hvor mange
gange barnet har fået anfaldsmedicin.

Skriv også, hvis barnet har haft
symptomer på infektioner, eller fået
andet medicin.

Barnets navn og cpr nummer

Dagbog periode:

fra _____ til _____

Læge _____



Registrering af symptomer og behandling

Dato:		
Symptomer om natten – den foregående nat <i>Sæt ring omkring det tal der passer bedst til, hvordan dit barn har haft det.</i>		
0 = Fuldstændig rolig nat	0	0
1 = Forstyrret af hoste / hvæsen, men ikke vågen	1	1
2 = Vågen 1-2 gange pga. hoste / hvæsen	2	2
3 = Vågen mere end 2 gange, eller behov for anfaldsbehandling	3	3
Symptomer om dagen – i dag <i>Sæt ring omkring det tal der passer bedst til, hvordan dit barn har haft det.</i>		
0 = Fuldstændig rask, uden symptomer	0	0
1 = Af og til hoste / hvæsen	1	1
2 = Behov for 1 anfaldsbehandling	2	2
3 = Behov for 2 eller flere anfaldsbehandlinger	3	3
Antal gange der er givet inhalationer med anfaldsmedicin: Ventoline / Airomir 1-2 pust ved behov. ("Blå medicin")		
Har barnet haft infektion. <i>Sæt kryds</i>		
Egne notater:		

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<u>Egne notater:</u>												

Registrering af symptomer og behandling

Dato:		
Symptomer om natten – den foregående nat <i>Sæt ring omkring det tal der passer bedst til, hvordan dit barn har haft det.</i>		
0 = Fuldstændig rolig nat	0	0
1 = Forstyrret af hoste / hvæsen, men ikke vågen	1	1
2 = Vågen 1-2 gange pga. hoste / hvæsen	2	2
3 = Vågen mere end 2 gange, eller behov for anfaldsbehandling	3	3
Symptomer om dagen – i dag <i>Sæt ring omkring det tal der passer bedst til, hvordan dit barn har haft det.</i>		
0 = Fuldstændig rask, uden symptomer	0	0
1 = Af og til hoste / hvæsen	1	1
2 = Behov for 1 anfaldsbehandling	2	2
3 = Behov for 2 eller flere anfaldsbehandlinger	3	3
Antal gange der er givet inhalationer med anfaldsmedicin: Ventoline / Airomir 1-2 pust ved behov. ("Blå medicin")		
Har barnet haft infektion. <i>Sæt kryds</i>		
Egne notater:		

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Egne notater:												

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk